

# 献立表

2023/08/03

現場 : デリケア㈱茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年8月27日(日) ~ 2023年9月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮
昼食	[ A ] タコライス スナッ えんどうのチーズ和え コンソメスープ	[ A ] 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	[ A ] 米飯 肉豆腐(豚) もずく和え 味噌汁(はくさい)	[ A ] 米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆冷やし肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 メバルの南部焼き しろなのお浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ
夕食	[ A ] 米飯 さばの煮つけ ひじきとビーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの煮つけ 禁)ひじきとビーマンのソテー 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮ころがし 清し汁(春菊) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)しまほっけの焼き南蛮漬け 禁)ネギのヌタ和え 禁)里芋の煮ころがし 禁)清し汁(春菊)	[ A ] 米飯 鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉と野菜の炒め物 小松菜のからし和え がんもの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め物 禁)小松菜のからし和え 禁)がんもの煮物 禁)清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 ミンチカツ スナッ えんどうのソテー 厚揚げと大根の煮物 コンソメスープ	[ A ] 米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	豆腐のナゲット どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(ピーチ)	春雨サラダ オレンジゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	焼きじゃが 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(抹茶)	オクラの和え物 プリン 腸活ゼリー(カルティフ)	ピーマンのかき醤油炒め 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	焼き餃子 青りんごゼリー 腸活ゼリー(グアバ)	もやしのガーリックソテー いちごシュークリーム 腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

現場 : デリケア㈱茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年9月3日(日) ~ 2023年9月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ほうれん草のソテー カリフラワーのドレッシング和え
昼食	[ A ] 米飯 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい 中華スープ	[ A ] キーマカレー ブロッコリーのサラダ デザート(みかん缶)	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え 味噌汁(えのき・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)もやしの香味和え 禁)味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 カレイのレモンペッパー焼き チンゲン菜の炒め物 コンソメスープ	[ A ] 米飯 しまほっけの塩麴焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(大根・ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆うどんすき風 たこ焼き デザート(黄桃缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)◆うどんすき風(鶏禁) 禁)たこ焼き 禁)デザート(黄桃缶)
夕食	[ A ] 米飯 赤魚の照り焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ほうれん草の磯辺和え 里芋のそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	[ A ] サラダ散らし ピーマンのソテー なめこのおろし和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 とんかつ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・ねぎ)
デザート	いんげんの中華和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(紅茶)	キャベツのソテー どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(巨峰)	茄子の揚げ浸し 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー)	ミニお好み焼き はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	金平ごぼう ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(抹茶)	野菜コロッケ ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(リチイイチ)	しろなの和え物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)

# 献立表

2023/08/03

現場 : デリケア㈱茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年9月10日(日) ~ 2023年9月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き カリフラワーのドレッシング和え
昼食	[ A ] 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	[ A ] 米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)他人とじ(豚) 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[ A ] 米飯 寄せ鍋(豚) チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 米飯 麻婆春雨(0-8才入) もやしのナムル 生姜スープ	[ A ] 米飯 さばの塩麹焼き 塩だれきゅうり 味噌汁(はくさい) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)鯛の塩麹焼き 禁)塩だれきゅうり 禁)味噌汁(はくさい)
夕食	[ A ] 米飯 グリルチキンバルサミソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)海藻サラダ 禁)豆腐のナゲット 禁)コーンスープ	[ A ] 米飯 牛肉のおろしソース炒め しろなの香味和え ねぎ焼き 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	[ A ] 米飯 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ・ねぎ)	[ A ] 米飯 ホキの西京焼き 大根のかに棒あんかけ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 あじのなめろうフライ ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)ブロッコリーのごま和え 禁)大豆桜えび 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)
単品小 おやつ	れんこんの炒め物 ストロベリーゼリー	冷奴 ヨーグルトマンゴームース	カリフラワーの甘酢和え チョコクリームブッセ	焼き茄子 カスタードシュークリーム	いとこ煮 米粉のケーキ(メープル)	蒸ししゅうまい どら焼き(ずんだ)	ひじきの煮物 オレンジゼリー
単品 デザート	腸活ゼリー(ケア)	腸活ゼリー(マスク)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)

# ＜献立表＞

2023/08/03

現場 : デリケア㈱茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年9月17日(日)～2023年9月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのボン酢和え	米飯 ベーコンエッグ スナップえんどうのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 コールスローサラダ スナップえんどうのソテー
昼食	[ A ] 米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)春菊のピーナツ和え 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[ A ] 米飯 しまほっけの塩焼き オクラの昆布和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 姫路おでん もずく和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[ A ] 米飯 カレーの酒粕焼き スナップえんどうの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆豆乳担々麺 長芋のしば漬け和え デザート(白桃缶)	[ A ] ポークカレーライス チーズサラダ デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 牛肉コロッケ 小松菜とたくあんの炒め物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ	[ A ] 赤飯 秋の筑前煮(鶏) うざく 清し汁(豆腐・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)赤飯 禁)ごった煮(豚) 禁)うざく 禁)清し汁(豆腐・ねぎ)	[ A ] 米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉の生姜炒め ごぼうのずんだ和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オートミール入りミネストローネ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)ポテトサラダ 禁)ブロッコリーの炒め物 禁)オートミール入りミネストローネ	[ A ] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 米飯 赤魚の幽庵焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)
単品小 おやつ	大根の煮物 チョコレートムース	れんこん金平 ピーチゼリー	はくさいの炒め物 厚切りバウムクーヘン	高野豆腐の煮物 ストロベリーゼリー	ねぎ焼き 水ようかん(抹茶)	きのこソテー 青りんごゼリー	パプリカのピクルス チョコクリームプッセ
単品テ	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(巨峰)

# 献立表

2023/08/03

現場 : デリケア㈱茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年9月24日(日) ~ 2023年9月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 じゃこピーマン
昼食	[ A ] 米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)えびと厚揚げのチリソースかけ 禁)ねぎ焼き 禁)中華スープ	[ A ] 米飯 鮭のムニエル ブロッコリーの粒マスタート和え コンソメスープ	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 焼きそば しろなのからし和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[ A ] 米飯 鯛の塩麴焼き オクラの昆布和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 そばろ井 大根のピクルス 清し汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 ガリバタチキン いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリックバター炒め 禁)いんげんのピーナツ和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 ぶりの煮つけ 春雨のたらこ和え チンゲン菜の炒め物 味噌汁(しめじ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)赤魚の煮つけ 禁)春雨のたらこ和え 禁)チンゲン菜の炒め物 禁)味噌汁(しめじ・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)もずく和え 禁)野菜コロッケ 禁)清し汁(豆腐・ねぎ)	[ A ] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 さばの煮つけ いんげんのお浸し 金平ごぼう 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの煮つけ 禁)いんげんのお浸し 禁)金平ごぼう 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 白身魚の磯辺揚げ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)
準品小 おやつ	キャベツのザーサイ和え 2つのプチシュー	豆腐のナゲット ドームケーキ(こしあん)	卵の花 オレンジゼリー	大根の煮物 プリン	和風スパゲティ はちみつレモンゼリー	じゃがいものソテー 厚切りバウムクーヘン	茄子の煮物 ピーチゼリー
準品 デザート	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)